

WELLO2-NENÄMASKI KÄYTTÖOHJEET



Johdanto

Hyvä asiakkaamme, kiitos kun olet hankkinut Wello2-nenämäskin! Tässä käyttöohjeessa kerromme, kuinka käytät nenämäskia oikein. Lue ohjeet huolellisesti, sillä vain se takaa sinulle tuotteen tehokkaan ja turvallisen käytön.

Varoitukset

- ⚠ Ennen nenämäskin käyttöä lue myös Wello2-laitteen käyttöohjeet huolellisesti.
- ⚠ Wello2-laite tuottaa kuumaa höyryä, jota nenä aistii hyvin herkästi. Aloita siksi nenämäskin käyttö aina laitteen alhaisimmalla lämpötilasäädöllä.
- ⚠ Jos nenä on hyvin tukkoinen tai sitä on operoitu, voi käyttö aluksi aiheuttaa epämiellyttävää tunnetta, kipua tai korvissa kuuluvia ääniä. Jos harjoittelu tuntuu raskaalta, tee aluksi harjoittelua suun kautta ja nenämäskillä vain yksittäisiä harjoitteita.
- ⚠ Nenämäskia voi käyttää useampi henkilö. Suosittelemme maskin pesua eri käyttäjien välillä.

Käyttötarkoitus

Tuote on tarkoitettu käytettäväksi nenän kautta tapahtuvaan hengitysharjoitteluun Wello2-laitteella. Tuotetta ei tule käyttää mihinkään muuhun tarkoitukseen.

Tuotteen avulla käyttäjä vahvistaa nenän ja nenänielun lihaksia sekä saa höyryä ylähengitysteihin. Höyry kosteuttaa ylähengitysteiden limakalvoja ja vähentää tukkoisuutta. Lisäksi höyry auttaa limakalvoa reagoimaan vähemmän ympäristön epäpuhtauksiin ja kuivaan ilmaan sekä suojaamaan hengitysteitä taudinaiheuttajilta.

Hygieenisyyss

Suosittellemme nenämäskille käsinpesua miedolla saippualluoksella jokaisen käytön jälkeen. Silikoni on huokoinen materiaali ja se kovettuu ihon rasvasta, ihovoiteista tai meikeistä. Jotta silikoni pysyy pehmeänä ja joustavana eikä rikkoudu, on iholta maskiin siirtyvä lika hyvä pestä jokaisen käytön jälkeen. Tämä säilyttää maskin pehmeänä ja joustavana sekä kasvattaa sen käyttöikää. Silikoni on kuumassa muotoutuva materiaali, joten emme suosittele sen puhdistamista Wello2-laitteen puhdistusohjelmalla.

Jos olet epävarma tuotteen puhtaudesta, pese se ennen käyttöä.

Jos käytät nenämäskia säännöllisesti, suosittelemme vaihtamaan nenämäskin ja letkun noin 1–2 kertaa vuodessa.

Nenämäskin käyttö

Ota nenämäski ja letku pakkauksesta, huuhtelee ne juoksevalla vedellä ja kuivaa puhtaalla pyyhkeellä.

Kiinnitä letkun toinen pää nenämäskiin ja toinen laitteen suukappaleeseen tiiviisti.



Valitse haluamasi lämpötila painamalla Wello2-laitteen painiketta sekunnin ajan. Muista aloittaa käyttö alhaisimmalla lämpötilasäädöllä.

Aloita käyttö 0-vastuksella.

Aseta nenämäski nenäsi päälle kädelläsi ja pidä se tiiviisti kasvoja vasten käytön aikana.

Puhalla nenämäskiin rauhallinen 10–20 sekunnin ulospuhallus nenäsi kautta, kunnes vesi laitteesta kuplii. Hengitä tämän jälkeen ilmaa sisään nenämäskin kautta 10–20 sekunnin ajan, kunnes tunnet lämmintä höyryä tulevan nenään ja nenänieluun. Toista tämä tuntemuksistasi riippuen 3–10 kertaa. Voit tarvittaessa hengittää vapaasti ilman nenämäskia toistojen välillä.

Mikäli höyry ei tunnu sinusta liian kuumalta, voit nostaa Wello2-laitteen lämpötilaa mieltymyksesi mukaan. Kolmen pisteen lämpötila on yleensä tarkoitettu vain flunssan ehkäisyyn ja hoitoon, ja tällä lämpötilalla harjoittelua tehdään vain muutamia toistoja kerrallaan. Jos höyry tuntuu liian kuumalta, voit suojata ihoa perusvoiteella tai käyttää laitteeseen tarkoitettuja mentolitabletteja.

Huomaa, että laitteen ylin painike on vain puhdistuskäyttöä varten.

Tuotteen nimi	Wello2-nenämäski
Tuotenumero	9034-008-13811
Käyttöohjeet	Wello2 Nasal Mask IFU FI
Versio	1.00
Ohjeen julkaisupäivämäärä	23.1.2023
Valmistaja	Wello2 Oy Verstaankatu 5 A 3 33100 Tampere Suomi www.wello2.com info@wello2.com